

令和6年5月

就労移行支援事業所 アドライズplus横浜東神奈川センター プログラム

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		<p>就活</p> <p>ビジネススーツ の選び方</p>	<p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p>		
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>生活&社会</p> <p>自分の強み・弱みの 見つけ方</p>	<p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p>	<p>生活</p> <p>コミュニケーション 心理学</p>	<p>余暇の時間</p> <p>☝休日、余暇の時間を充 実させよう☝</p>
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
<p>生活&社会</p> <p>ハラスメントについて 考える</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>就活</p> <p>就活双六</p>	<p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p>	<p>避難訓練</p> <p>避難訓練</p>	<p>余暇の時間</p> <p>☝休日、余暇の時間を充 実させよう☝</p>
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
<p>生活&社会</p> <p>リフレーミング (ヒラメキ言葉)</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>健康</p> <p>食中毒対策</p>	<p>健康</p> <p>★ピラティス★</p>	<p>★coming soon★</p>	<p>余暇の時間</p> <p>☝休日、余暇の時間を充 実させよう☝</p>
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
<p>コミュニケーション</p> <p>上手に伝わる 話し方のコツ</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>★coming soon★</p>	<p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p>	<p>月末の振り返り</p> <p>1か月の振り返りを行い ましょう</p>	

※プログラムは3コマ目(13:00~13:50)に開催します。ピラティスのみ4コマ目(14:00~)